



# Formation révision CAEPMNS

Dossier en ligne  
sur le site [erfancentre.com](http://erfancentre.com)

## Objectifs

Présenter les garanties suffisantes en matière de sauvetage aquatique et de sécurité des publics.

## Durée de la formation

18 heures en Centre

## Lieu de la formation

A la ligue Centre Val de Loire Natation  
Résidence Archimède Bureaux  
11 avenue du Président Kennedy  
45100 ORLEANS

Formation pratique: piscine ville d'Orléans,  
Saran, Fleury les Aubrais

## Dates

- 22 au 24 janvier 2018 à Orléans  
ou
- 4 au 6 juin 2018 à Orléans

## Evaluations

D'après l'arrêté du 23 octobre 2015, les deux épreuves sont:

- ① **une épreuve de nage libre** avec palmes effectuée en continu, sur une distance de 250 mètres ;
- ② **un parcours** se décomposant comme suit :
  - a) départ du bord du bassin ou d'un plot de départ ;
  - b) plongée dite « en canard » suivie de la récupération d'un mannequin de modèle réglementaire, soit un mannequin d'un poids de 1,5 kg à une profondeur d'un mètre. Le mannequin repose à une profondeur de 2,30 m (plus ou moins 0,5 m). Sa position d'attente au fond du bassin est indifférente. Le candidat est autorisé à prendre appui au fond, lorsqu'il se saisit du mannequin. Il le remonte ensuite à la surface, avant de le lâcher puis de se diriger vers une personne située à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord qui simule une situation de détresse. Saisi de face par la victime, le candidat se dégage puis la transporte vers le bord tout en s'assurant de son état de conscience ;
  - c) le candidat assure la sortie de l'eau, de la victime. Après l'avoir sécurisée, il procède à la vérification de ses fonctions vitales puis explique succinctement sa démarche aux évaluateurs.

Pour l'ensemble des épreuves prévues, le candidat est revêtu **d'un short et d'un tee-shirt**. Le port d'une combinaison, de lunettes de piscine, de masque, de pince-nez ou de tout autre matériel n'est pas autorisé.



## Renseignements

Magali JOURDAIN

02 47 40 25 46

## Coût de la formation

Stagiaire Bénévole et  
licencié FFN Centre-Val de Loire      Stagiaire Salarié ou  
non licencié FFN Centre-Val de Loire

173 €

dont 20 € de frais de dossier.

173€



À la charge du stagiaire